附件四

生涯发展报告大纲

1. **职业目标（30分）**
2. 职业缘起（因何树立了该职业目标？）

（1）家族传承/（2）偶发事件影响/（3）童年梦想/（4）生涯楷模引领等等

1. 行业趋势（是否为朝阳行业？是否为国家亟需？）
2. “十四五”规划、（2）党的二十大报告、（3）行业分析报告等等
3. 市场需求（人才缺口）
4. 入职地域人才供求关系、（2）近3～5年人才缺口柱状图等等
5. 招聘简章

（1）2/3家企业招聘简章/（2）市场调研等等

1. 生涯人物访谈
2. 目标职业人物访谈（优秀校友为佳）
3. 职业画像

结合4-5的内容，提炼出目标职业的岗位胜任力模型

1. 罗列计划

针对岗位胜任力模型，罗列大学期间的学习计划，遵循SMART原则

1. **学习实践行动（50分）**

学习实践行动所体现的各项能力需与岗位胜任力一一呼应

1. 专业知识技能

（1）6门核心课程分数、（2）绩点+排名、（3）奖学金等等

1. 专业操作技能
2. 学科竞赛、（2）技能等级证书等等
3. 综合素养
4. 校内实习经历

①辩论赛/②主持人比赛/③思政比赛/④志愿活动/其他文体活动等等

1. 校外实践经历

①三下乡/②支教等等

1. 其他赛事/项目（重过程轻结论）

①互联网+/②挑战杯/③大创项目等等

1. 企业实习（1段及以上相关岗位实习经历，校企合作/龙头企业为佳）
2. **发展潜力（20分）**
3. 收获

回顾过去，总结自己在能力等方面的收获

1. 不足

展望未来，根据目标职业岗位胜任力要求，分析自己仍存在哪些待提升的能力

1. 措施

针对自己有待提升的能力，接下来的行动计划

共计2000字+5张图片